



Hyvinkään Verso ry:n Syysjäsentiedote 2019

Sääntömääräinen vuosikokous (syyskokous)

perjantaina 15.11. 2019 klo 13.00
Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää

Kahvitarjoilu klo 12.30 alkaen
Tervetuloa!

Tervetuloa Versotalon viikkokokouksiin
keskiviikkoisin klo 12.00 – 12.30

Kokouksissa saat tietoa ja pystyt vaikuttamaan toimintaan!

YHDISTYS TARJOAA KOKOUSKAHVIT!



MIELENTERVEYSYHDISTYS HYVINKÄÄN VERSO RY

- Yhdistyksen tavoitteena on edistää kuntalaisten hyvinvointia erilaisissa elämäntilanteissa, ennaltaehkäistä sairastumista, edistää psyykkistä- ja fyysistä terveyttä sekä sosiaalista ja toiminnallista kuntoutumista.
- Yhdistys tukee Hyvinkään ja lähikuntien julkista sektoria asiakastyön tavoitteissa ja kehittää yhteistyössä mielenterveyspalveluita sekä ennaltaehkäisevää työtä.
- Yhdistyksen tavoitteena on saada toimintaan mukaan Hyvinkäällä ja lähikunnissa asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään sekä vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita.
- Yhdistys tarjoaa luottamuksellista, asiakaslähtöistä tukea ja toimintaa
- Verson toiminta perustuu vertaistukeen, kunnioitukseen, tasavertaisuuteen ja vapaaehtoisuuteen.
- Yhdistyksellä on palkattua henkilökuntaa, vapaaehtoistoimijoita, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoita, työkokeilijoita sekä kuntouttavaa työtoimintaa.

Hyvinkään Verso ry on Mielenterveyden keskusliiton jäsenyhdistys

Verson jäsenet saavat keskusliitosta neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Revanssi-lehden ja jäsenet voivat tilata Tunne & Mieli -lehden puoleen hintaan. Lisäksi jäsenille on muita etuisuuksia. Keskusliitto järjestää mm. jäsenyhdistysten toimihenkilöille ja jäsenille koulutusta ja valtakunnallisia tapaamisia.

Yhdistyksellä on toimitila - Versotalo

Verso muutti huhtikuussa 2019 Sahanmäestä lähelle kaupungintaloa, osoitteeseen Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää. Versotalossa järjestetään monipuolista toimintaa mm. keskusteluun- ja toimintaan perustuvia vertaistukiryhmiä. Versotalossa on kaksi vakituista, kokoaikaista työntekijää; toiminnanjohtaja ja toiminnanohjaaja sekä määrä- ja osa-aikainen toimistotyöntekijä/yhdistyssihteeri. Henkilökunta, vapaaehtoiset ja Versossa kävijät tekevät toimitilan ylläpitoon liittyviä askareita yhdessä. Versotaloon voi tulla ryhmiin, seurustelemaan, lukemaan lehtiä tai kysymään neuvoja. Tulijoilta ei edellytetä jäsenyyttä, eikä hyvinkääläisyyttä. Kahviosta on saatavilla edulliseen hintaan lounasta, kahvia, leivonnaisia, virvokkeita ym.

Yhdistyksellä on kahvila – Kahvila Verso

Kahvila Verso toimii normaalin yrityksen tavoin Hyvinkäällä Sandelininkadun terveyskeskuksessa. Kahvilassa on kokoaikainen kahvilavastaava ja hänen apunaan osa-aikaisesti toimiva kuntouttavan työtoiminnan 10 hengen keittiötiimi. Keittiössä valmistetaan terveyskeskuksen henkilökunnalle ja Verson väelle lounasta sekä leivonnaisia. Tuotto käytetään Versotalon toimintaan.

YHDISTYKSESSÄ AJANKOHTAISTA

Verson Sahanmäessä oleva toimitila palveli hyvin aikansa, mutta asiakkaiden ja toiminnan lisääntyessä tilat kävivät ahtaiksi. Yhdistykselle löytyi sopiva toimipaikka, kun HUS:n päiväsasto muutti uuteen sairaalaan. Uudet tilat edellyttivät vain seinien maalaamista ja sijainti on mitä parhain. Tori, kaupungintalo ja kaikki palvelut ovat noin puolen kilometrin päässä. Kulkuyhteydet ovat hyvät. Kahdessa tasossa olevaa tilaa on kaikkinsa 420 m² ja tilat ovat esteettömät liikuntarajoitteisille. Molemmissa kerroksissa on toimisto- ja pienryhmätiloja, isot salit ja inva-wc:t. Alakerrassa on kodinhoitohuone, keittiö ja suihku. Sisäpihalla on useita parkkipaikkoja ja tienlaidassa lisää ilman aikarajoitusta. Rakennuksen takana on pieni puutarha, joka mahdollistaa pienimuotoista puutarhatoimintaa ym.

Versotalo vastaa senioreiden yksinäisyyteen

Yhdistyksessä on viime vuosina kiinnitetty erityistä huomiota senioreihin sekä nuoriin. Molempien tarpeisiin on pyritty vastaamaan entistä enemmän. Yhteistoiminta on ollut molemmille osapuolille antoisaa. Iäkkäillä on elämäkokemusta ja kädentaitoja. Nuorilla on tietämystä nykyajasta; sosiaalisesta mediasta, tietokoneista, älypuhelimista ym. Valtakadun esteettömät tilat ja asiakaslähtöinen toiminta kutsuvat ikäihmisiä tapaamaan toisiaan. Yksin ei ole kenenkään hyvä olla.

Kävelyjalkapallo herättää kiinnostusta ja innostusta

Uusimpana liikuntalajina Versossa on ollut kävelyjalkapallo, joka on muuten kuin perinteinen jalkapallo, mutta siinä ei juosta, eikä siihen kuulu rajut kontaktit. Lajia oli esittelemässä viime vuonna mielenterveysmessuilla Kukunori ry. Versolaiset innostuivat lähtemään mukaan kävelyjalkapallotoimintaan. Kukunorilta on saatu ohjausta ja pelipaidat. Harjoituksia on ollut maanantaisin Torikadun urheilukentällä ja talveksi on varattu Hyvinkään Villatehtaalta Wanha Areena. Syksyllä joukkue osallistui Helsingissä järjestettyyn turnaukseen. Versossa innostus lajiin on noussut ja harjoitukset jatkuvat.

Versotalossa on aloitettu bänditoimintaa

Valtakadun kahdessa kerroksessa oleva tila mahdollistaa bänditoimintaa. Naapureita ei ole kuulolla. Musiikkitoimintaa on mahdollista harrastaa päivällä tai illalla. Soittaminen on kuulostanut lupaavalta heti ensimmäisissä tapaamisissa. Jännityksellä jääme odottamaan bändin nimeä ja esiintymistä.

Seurannan kehittäminen ARTSI-toiminnassa

Verso haki ja tuli valituksi Kuntoutussäätiön ARTSI-toimintaan 2019 - 2020, jossa sosiaali- ja terveysalan järjestöt saavat tukea oman toiminnan arviointiin ja kehittämiseen. ARTSI-toiminta kestää noin vuoden, jona aikana 17 mukana olevalle järjestölle räätälöidään omista tarpeista lähtevät seurantamenetelmät, joita hyödynnetään toiminnan kehittämisessä ja avustusten haussa. Toimintaa rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA).

Kahvila Versossa vaihtui kahvilavastaava

Tarja Pulliainen siirtyi kevytyrittäjäksi kesällä ja hänen tilallaan aloitti Kaisa-Maija Putus. Tarja on luvannut tarvittaessa toimia Kaisan sijaisena. Suuret kiitokset Tarjalle ansiokkaasta työstä yhdistyksen kahvilassa. Toivotamme hänelle onnea ja menestystä kevytyrittäjänä sekä Kaisalle uuteen tehtävään.

Ulkoinen ja sisäinen siirtymävaihe

Vuoden 2019 alusta lähtien Keski-Uudenmaan sote -kuntayhtymä (Keusote) on vastannut alueensa jäsenkuntien sosiaali- ja terveystalvveluiden järjestämisestä. Jäsenkuntia ovat Hyvinkää, Järvenpää, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen ja Tuusula. Kunnille kuuluu edelleen kokonaisvaltainen hyvinvointi ja ennaltaehkäisy. Keusoten tavoitteena on yhtenäistää kuntien käytäntöjä ja muutosten toteuttaminen vie aikaa. Siirtymävaihe vaikuttaa myös Verson toimintaan. Ulkoisen siirtymävaiheen lisäksi yhdistyksellä on muuttonsa vuoksi meneillään sisäinen siirtymävaihe.

Lämmin kiitos yhteistyöstä!

Versotalo, Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää



Tervetuloa tutustumaan ja toimimaan yhdistyksen uusissa tiloissa!

Verson hallitus & henkilökunta

Anne Alén & Susanna Koivusaari

VERSO RY:N VIIKKO-OHJELMA SYKSY 2019

Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää

Avoinna ma - to klo 10-15 ja pe klo 11-14

Maanantai

Klo 10.45 – 12.30.....Sauvakävely

Klo 10.45 – 12.30..... Verson Viestin toimitus (Hille, päätoimittaja)

Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas

Klo 11.30 – 12.30..... Kävelyjalkapallo (Wanha Areena, 4.11. alkaen)

Klo 13.00 – 14.15..... Vapaaehtoisten kuukausikokous joka kk:n viimeinen maanantai

Klo 14.00 – 15.30..... TSEMPPI-ryhmä (Masennuksesta toipuvien ryhmä)

Klo 15.30 – 17.00..... ADHD – vertaistukiryhmä (*) (parilliset viikot)

Klo 18.30 – 19.30..... Jooga (parilliset viikot)

Tiistai

Klo 10.00 – 10.30 Vesiliikunta Sveitsin uimala (Kyllikki) (hintaa 3.50 €/ hlö)

Klo 10.30 – 14.30..... Nuorten aikuisten ryhmätoiminta

Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas

Klo 12.30 – 14.00..... Hyvinvoiva minä 3.9. alkaen (Kyllikki) (parilliset viikot)

Klo 12.30 – 14.00..... Toivekonsertti

Klo 14.00 – 16.00..... Käsityöryhmä (Johanna)

Klo 14.30 – 16.00..... Double Trouble -ryhmä (*) Kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä toipuvien ryhmä

Keskiviikko

Klo 10.00 – 11.30..... Runopiiri (viimeinen 4.12.2019, siirtyy perjantaille 10.1.2020 alk.)

Klo 10.00 – 11.30..... Seniorit (parilliset viikot)

Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas

Klo 12.00 – 12.30 Versotalon kokous Kahvitarjoilu!

Klo 12.30 – 13.45..... Musiikkituokio/levyraati/karaoke

Klo 17.00 – 20.00 Käsityöryhmä (Kyllikki) (parilliset viikot)

Torstai

Klo 10.00-> -> ->..... Kädentaitoryhmä (Leena, Sinikka)

Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas

Klo 11.30 – 13.30..... Nuorten aikuisten keskusteluryhmä

Klo 12.00 – 12.30..... Bingo (parilliset viikot)

Klo 12.00 – 13.00 Tietokilpailu (parittomat viikot)

Klo 14.00 – 15.00..... Ryhmäliikunta Hyriassa (Kauppalankatu 18)

Perjantai

Klo 11.00 – 12.30..... Runopiiri (Marita) Huom! 10.1.2020 alkaen!

Klo 11.15 – 13.00..... Taideryhmä

Klo 13.15 – 14.00..... Asahi (parilliset viikot)

(*) Keskusteluryhmistä kiinnostunut ota yhteys toiminnanjohtajaan: Anne Alén puh. 040 194 9616 sähköposti: anne.alen@verso.inet.fi

SUUNNITELMISSA JA VALMISTELUSSA: Valokuvauskurssi ja ODC -ryhmä (pakko-oireiset). Aloituksesta ilmoitetaan kotisivuilla ja Aamupostin yhdistyspalstalla.)

LOUNAAN voit varata edellisenä päivänä puh. (019) 488 226 tai kirjoittamalla nimesi Versotalon kahvilan lounaslistaan!

JÄSENMAKSU 2019

Jäsenmaksun aika on yleensä ollut ennen kevätkokousta. Pahoittelemme, että pankkisiirtolomake jäi lähettämättä kevätjäsentiedotteen mukana, jonka vuoksi maksu-ilmoitus jäi monelta huomaamatta. Pyydämme ystävällisesti teitä tarkistamaan oma jäsenyytenne. Tarvittaessa saat toiminnanjohtajalta apua. Tämän vuoden jäsenmaksun 17€ voit maksaa marraskuun aikana: Lammin SP FI 93 4260 1220 0622 07. Syyskokouksessa 15.11.2019 hallitusta valittaessa äänioikeus on vain jäsenmaksun maksaneilla.

MITEN LIITTYÄ VERSON JÄSENEKSI?

Olet tervetullut aluksi tutustumaan rauhassa yhdistyksen toimintaan esimerkiksi osallistumalla ryhmiin tai retkiin.

Kun tunnet olevasi valmis liittymään jäseneksi, saat tietoa ja ohjeet henkilökunnalta, jonka jälkeen voit maksaa jäsenmaksun 17 €/vuosi Lammin Säästöpankkiin yhdistyksen tilille: FI 93 4260 1220 0622 07.

Muistathan kirjoittaa maksusuoritukseen osoitteesi ja puhelinnumerosi!
Tiedot tarvitaan jäsenrekisteriin ja -postin lähettämiseen esim. jäsentiedotteet ja Revanssilehti lähetetään kotiosoitteeseen.

Verson hallitus hyväksyy kokouksessa uudet jäsenet.

HALUATKO TUKEA TOIMINTAAMME kannatusjäsenenä tai tekemällä yhdistyksen tilille lahjoituksen?

JÄSENMAKSUT 2019 – 2020

☺ Jäsenmaksu 17 €/vuosi ☺ Ainaisjäsen 170 €

☺ Kannatusjäsen 170 € ☺ Yhteisöjäsen 300 €

Jäsenedut

Verson jäsenyys oikeuttaa osallistumaan Versotalon ryhmiin ja muuhun toimintaan sekä edullisiin lounaisiin ym. Verson jäsenenä sinulla on syyskokouksessa äänioikeus hallituksen valintaa tehtäessä.

Liittyessäsi Verson jäseneksi kuulut automaattisesti myös Mielenterveyden keskusliittoon (MTKL). Voit hakea liiton koulutuksiin ym. ja saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Revanssi lehden. Tunne & Mieli -lehden voit tilata puoleen hintaan.

Verso on Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston sekä Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsen. Verson jäsenet voivat osallistua molempien järjestämiin retkiin, tapahtumiin, koulutuksiin ym.

Osoitemuutokset hoidetaan oman yhdistyksen kautta, joten ota ensisijaisesti yhteys Versotalolle, mistä muutokset tehdään Mielenterveyden keskusliittoon kirjallisesti.

Toiminnasta tiedotetaan

Versotalon kokouksissa keskiviikkoisin klo 12.00 – 12.30 sekä ilmoitustaululla. Ajankohtaisista asioista ilmoitetaan Hyvinkään Aamupostin yhdistyspalstalla ja Viikkolehdessä. Päivitettyä tietoa löytyy yhdistyksen kotisivuilta: hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi + facebook

Tervetuloa senioriryhmään 2019

Ryhmä toimii joka toinen viikko (parilliset viikot) keskiviikkoisin klo 10.00. Kevään aikana ohjelmassa kävelyjalkapalloa, rupattelua, kahvittelua ym. mukavaa yhdessäoloa. Ei ikärajaa! Tule tutustumaan!

AVOIMET OVET & MYYJÄISET VERSOTALOSSA

Torstaina 21.11.2019 klo 10 – 14.

Tervetuloa tutustumaan yhdistyksen uusiin tiloihin Valtakatu 11



MIELENTERVEYSVIIKKO 17.11. – 23.11.2019

Mielenterveysmessut 19.-20.11.2019

Helsingin Kulttuuritalolla, Sturenkatu 4, 00510 Helsinki

Mielenterveysmessut kokoaa eri kansalais- ja ammattiryhmät vuosittaiseen suur tapahtumaan Helsinkiin. Messut tarjoavat monipuolisen näyttelyn, ammattilaisseminaareja, mielen hyvinvointiin liittyviä yleisöluentoja sekä elämänmakuisia kokemuspuheenvuoroja.

Avoimna: tiistaina 19.11. klo 9-17 ja keskiviikkona 20.11. klo 9-16.

Tapahtumaan on vapaa pääsy ja maksuton vaatesäilytys!

Tänä vuonna Verso ei järjestä messuille bussikuljetusta!

Hyvinkään seurakunta

Kynttilätapahtuma sunnuntaina 17.11. kello 17.00

Itsemurhan tehneitä muistetaan sytyttämällä kynttilät Hyvinkään kirkon portaille, Hämeenkatu16. Tervetuloa!



Verso ry:n näyttely ”Verso taipuu moneksi”

19.11. – 4.12.2019

Hyvinkään pääkirjastossa, Torikatu 5, 05800 Hyvinkää

Verson ryhmät esittäytyvät, näytteillä käsitöitä maalauksia, valokuvia...

Tervetuloa!

Hyvät jäsenet, asiakkaat, tutustujat ja yhteistyökumppanit!

Nyt on aika juhlia Joulunaikaa!

Tervetuloa glögille Versotalolle 18.12.2019 klo 10 – 14.

Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää



JOULUMYYJÄISET KAHVILA VERSOSSA

Keskiviikkona 18.12.2019 klo 9 - 14

Hyvinkään pääterveyskeskus, Sandelininkatu 1

Myytävänä leivonnaisia ja käsitöitä!

JOULULOMA Verson väellä 19.12.2019 – 6.1.2020

Versotalo suljettu 19.12.2019 – 6.1.2020

Kahvila Verso suljettu 20.12.2019 – 6.1.2020

P.S. Lounasta ei ole saatavilla enää torstaina 19.12.2019

HYVINVOINTILOMAA ei ole haettavissa Versolle vuonna 2020

Hyvinvointilomat ry järjestää lomia sosiaali- ja terveysministeriön tuella Veikkauksen tuotolla. Yhteisöloma on tarjolla joka toinen vuosi. Versolle seuraava loma on kesällä 2021 ja hakuaika keväällä. Verson matkavastaava Marita Siik puh. 040 532 4015 tiedottaa sekä hoitaa hakuun ja lomaan liittyvät asiat.

MAKSUTONTA VERTAISNEUVONTAA

Tarvitsetko apua asiointiin esimerkiksi sosiaali- ja terveyspalveluissa, Kelassa, TE-toimistossa? Haluatko tukea asunnon hakuun tai vaikkapa velkajärjestelyyn hakeutumiseen? Pyydä avuksesi koulutettu VERNE-vertaisneuvoja, joka auttaa löytämään palvelut, tulee tarvittaessa mukaan virastokäynneille, auttaa lomakkeiden täytössä sekä sähköisessä asiointissa. Hyvinkään Versossa on koulutettu Verne. Apua tarvitessasi ota yhteyttä Verne-välitykseen: Koordinaattori Anne Alén, puh. 040 1949 616 tai sähköpostilla anne.alen@verso.inet.fi

HYVINKÄÄN SEURAKUNNAN DIAKONIA TYÖ

2019

- Perjantai Pysäkki Hyvinkään kirkon yläsalissa Hämeenkatu 16
8.11., 22.11. klo 9-11
- Diakoniaruokailut Hyvinkään kirkon yläsalissa, Hämeenkatu 16,
maanantaina: 18.11., 2.12. ja 16.12 klo 11.30 - 13, hinta 2 € (käteisellä)
- Su 17.11. klo 17 Kynttilätapahtuma Hyvinkään kirkon portailla



- ti 19.11. Hyvän mielen päivä seurakuntakeskuksessa klo 11-14
(ilmoittautuminen)
- To klo 11 Kaisa Laakso vierailee Versossa; 14.11.2019 ja tulevana vuonna
16.1., 12.3. ja 7.5.2020

2020

- Herusten mökkipäivät keväällä: 26. - 27.5.2020
- Mielenterveys kirkkopyhä touko-kesäkuun vaihteessa 2020
- Mielenterveysleiri Sääksissä 10. - 11.8.2020
- sekä paljon muuta toimintaa

Asiakasvastaanotot to ja pe klo 10 - 13. Vastaanotolle voit tulla varaamalla ajan etukäteen vastaanottoaikoina puhelimitse numerosta 019-4561 250 tai käy varaamassa aika paikan päällä diakoniatoimistossa NesTorissa, Suokatu 6.

Voit ottaa suoraan yhteyttä diakoniatyöntekijä
Kaisa Laaksoon p. 040 - 755 9364

kaisa.laakso@evl.fi



www.hyvinkaanseurakunta.fi

VERSON HALLITUS 2019

PUHEENJOHTAJA

Susanna Koivusaari
Puh. 040 173 4166 (To klo 10-12)
susanna.koivusaari@verso.inet.fi

VARAPUHEENJOHTAJA

Marita Siik
Puh. 040 532 4015
marita.siik@gmail.com

JÄSENET

Hannu Alén, kokoussihteeri
Markku Forsström
Anneli Karhunen
Virpi Koivisto (Hyvinkään srk:n edustaja)
Tim Partanen
Hille Rannikko
Erja Siivikko

YHDISTYKSEN SIHTEERI

Anne Alén
Toiminnanjohtaja
Puh. 040 194 9616
anne.alen@verso.inet.fi



Iloista joulun odotuksen aikaa!

Hallitus

hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi



Hyvinkään Verso ry
Valtakatu 11
05800 Hyvinkää
Puh. (019) 488 226

Avoinna:
ma – to klo 10 – 15
pe 11 – 14

Henkilökunta:

Toiminnanjohtaja Anne Alén
GSM: 040-1949 616
anne.alen@verso.inet.fi

Toiminnanohjaaja Hanna Jalava
GSM: 040 7644 356
hanna.jalava@verso.inet.fi

Yhdistyssihteeri Laura Heiskanen
laura.heiskanen@verso.inet.fi

Kahvila Verso
Sandelininkatu 1
05800 Hyvinkää

Kahvilavastaava Kaisa-Maija Putus
GSM: 040 192 3733
kahvila@verso.inet.fi

